

学びの多様化支援士 履修証明プログラム シラバス

科目No	4	科目名	心理的支援の専門性	
担当教員	平 雅夫			
オンデマンド	3.5時間	Webライブ	3.5時間	
Webライブスクーリングの準備物	配布資料			
備考				
教員からの連絡	不登校の主要因である、「無気力」は『目標を見失った状態』、「不安」は『感情の回避』の結果と理解し、心の柔軟性が失われた状態と解釈することができます。その子なりの価値に沿った小さな一步を受け入れ、共に行動を積み重ねる姿勢を学んでいきましょう。			

■授業のテーマ及び到達目標

不登校傾向にある中高生の不安や無気力を、困難な感情・思考の「回避」や「価値の迷子」の結果と捉え直します。本研修では、ACT(アクセプタンス＆コミットメント・セラピー)の概念を習得し、生徒の価値観に基づいた小さな一步を受容的に支援する実践力を養います。これにより、生徒の心理的柔軟性を高め、主体的な「よりよく生きる」力(コミットメント)を引き出すための理論と介入方法を学びます。

■授業の概要

1. オンデマンド 3.5時間
 - ・価値の明確化と心の柔軟性
 - ・感情・思考・行動の悪循環
 - ・脱フュージョンとアクセプタンス
2. Webライブ 3.5時間
 - ・脱フュージョンとアクセプタンスの実践
 - ・問題解決と対人関係スキル
 - ・価値に基づく行動(コミットメント)

■学修のすすめ方

1. オンデマンド教材(3.5時間) : 予習と知識の定着
ライブスクーリングに参加する前に、まずご自身のペースで知識をインプットし、まとめておきましょう。これは、WEBライブでの議論や実践を深めるための「予習」の役割を果たします。
2. ライブ・オンラインスクーリング(3.5時間) : 実践と対話
オンデマンドでの学習を終えた後、指定された日時にオンラインで参加します。ここでは、主にグループワークを通じて、知識を実践的なスキルへと昇華させます。
3. レポート課題(事後) : 学習の統合
プログラム修了後、学んだ理論と実践を統合するためのレポート課題に取り組みます。

■参考書・参考資料等

マインドフルネスそしてACT(アクセプタンス&コミットメント・セラピー)へ 熊野宏昭著 星和書店