

授業科目名	キャリアデザイン（２）	単位数	1
担当教員名	三森 睦子・天野 一哉・ 安部 雅昭・菊地 マリコ・ 鈴木 慶太	担当形態	オムニバス
実務内容 （実務家教員の場合）	鈴木慶太（株式会社 Kaien 代表として就労支援会社企画運営 ・研修・著作） 菊地マリコ（ナレーター、パーソナリティー、シンガー）		
<p>「学位授与の方針」との関係</p> <p>本科目は、職業的自立に不安がある方が</p> <p>①生き方・働き方の構想を描き、さまざまな実践的場面から基本的な知識・技能を修得する</p> <p>②職業への肯定的イメージを持ち、実際に仕事を疑似体験する</p> <p>③上記の中で肯定的な自己理解と他者理解を図り、自分の職業的適性を考えることをめざしている。</p> <p>※ 家族や支援者・教員は、それを理解し支援できるようにする。</p>			
<p>授業の到達目標及びテーマ</p> <p>（１） 就業における実践的場面から基本的な知識・技能を修得する</p> <p>（２） 仕事を疑似体験しながら、働くことへの肯定的イメージを持つ。</p> <p>（３） 肯定的な自己理解と他者理解を図り、自分の職業的適性を考える。</p>			
<p>授業の概要</p> <p>まだ社会で継続的に就労していく自信がない学生が、社会において「自分らしく働く人生」を選択できるようなキャリアデザインについて考え、基本的な知識・技能を実践的場面から学修する。</p>			
<p>授業計画</p> <p>第1回～7回 担当：鈴木慶太</p> <p>第1回：基礎講座① 就活基礎講座 自分のタイプは？ ～ 性格と文化、認知のタイプ</p> <p>第2回：基礎講座② 職業選択の不自由 ～職表を選択するときのポイントは？</p> <p>第3回：基礎講座③ 得意って何？ 自分の得意への近づき方は？</p> <p>第4回：実践編①（株）Kaienの職業訓練を使った仕事のスキル獲得 【インバスケット（未処理箱）に入った案件をどう処理するか？】</p> <p>第5回：実践編②（株）Kaienの職業訓練を使った仕事の営業体験 【営業ゲーム】チームに分かれ、営業成績を上げよう</p> <p>第6回：実践編③ 就活に向けて 穴埋め・選択式・動画を見ての職業デザイン 志望動機の手書き方 上手な配慮の求め方 目標管理・お役立ちツール</p> <p>第7回：実践編④ みらいの履歴書を作ってみよう</p> <p>第8回～15回 担当：天野一哉・菊地マリコ</p> <p>第8回： コミュニケーションの基礎（知識、スキル、キャリア学習）</p> <p>第9回： フィジカル・トレーニング</p> <p>第10回： メンタル・トレーニング</p> <p>第11回： 発声トレーニング</p> <p>第12回： 対話トレーニング</p>			

第13回： インプロゲーム

第14回： 実践コミュニケーション（今後のキャリアにコミュニケーションどう活かすか）

第15回： 振り返り・試験

スクーリングでの学修内容

第1日目

就職についての基本的な知識やスキルをまなび、仕事を疑似体験する。

第2日目

キャリア学習・教育におけるコミュニケーションについて、トレーニングを含め、実践的に知識やスキルを身につけるプログラムを実施する。

教科書

オリジナルテキスト（菊地マリコ制作）

Kaien オリジナルテキスト

参考文献（スクーリング終了後でも可）

(1) 平田オリザ『わかりあえないことから——コミュニケーション能力とは何か』

講談社現代新書 ISBN-10: 4062881772 ISBN-13: 978-4062881777

(2) 倉島 麻帆（『10000人の声と人生を変えた1分間〈笑顔〉発声法』

日本実業出版社 ISBN-10: 4534049390 ISBN-13: 978-4534049391

学生に対する評価

スクーリング評価（50%）、科目修得試験(50%)を総合して評価する。