

星槎大学

100歳プロジェクト

インクルーシブスポーツ講座②

「体験型」
講座

老若男女、気軽に参加できる

新しいスポーツで サッカーをしよう!

参加費▶無料 会場▶星槎大学箱根キャンパス

「走らない」「ぶつからない」「ヘディング禁止」
ウォーキング・サッカーをみんなで体験しよう!

ウォーキングサッカーは、「ウォーク(歩く)」と「サッカー」が融合した新しいスポーツです。
体力に自信のない方も楽しめるスポーツでありながら、通常のウォーキングの3倍以上の消費活動量があります。誰でもが参加しやすく、老若男女、年齢や性別を問わずサッカーの未経験、初心者、経験者のスキル差も気にせず安心して気軽に試合に参加が可能です。



神奈川県ウォーキングフットボール連盟設立準備委員会 代表
ヴェルディサッカースクール相模原 代表

つちもち いさお
土持 功

読売サッカークラブ(現東京ヴェルディの前身)でプレー後、サッカー普及のため多方面でクラブ設立に携わり、99年に東京ヴェルディ相模原支部代表に就任。日本サッカー協会公認B級コーチライセンス取得。

第1回

7/22 (月)

11:30~13:00

定員:30名

第2回

9/9 (月)

11:30~13:00

定員:30名

第3回

11/11 (月)

11:30~13:00

定員:30名

 **星槎大学**

お問い合わせ・お申し込みは下記まで
星槎大学100歳プロジェクト事務局

星槎大学箱根キャンパス 〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原817-255

TEL.0460-83-8202 Eメール: project100@seisa.ac.jp

電車・バスをご利用のアクセス▶箱根登山鉄道「箱根湯本」駅より箱根登山バス「湖尻・桃源台」行き、「仙石案内所前」下車徒歩2分

